|  |  |
| --- | --- |
| **9-30 – 10-30** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ДЕТСКИХ ЗАБЕГОВ, ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ, ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ** |
| **10-30** | **ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
| **2014-2016 (м) – 1 ПОПЫТКА** |
|  | **Ф.И.** | **НОМ.** | **П-1** | **П-2** | **ПФ** | **Ф** |
| **1.****11-00** | Даниил Лисовский | 201 |  | **-** | **-** | **-** |
| Платон Метлицкий | 203 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****11-05** | Алексей Августинович | 205 |  | **-** | **-** | **-** |
| Антон Вечорко | 212 |  | **-** | **-** | **-** |
| **3.****11-10** | Артём Вечорко | 213 |  | **-** | **-** | **-** |
| Тимофей Жданович | 215 |  | **-** | **-** | **-** |
| **4.****11-15** | Алексей Синельников | 221 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **2014-2016 (д) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****11-20** | Любовь Дэмбовская | 216 |  | - | - | - |
| Дарианна Новицкая | 223 |  | - | - | - |
| **2.****11-25** | Валерия Дурко | 222 |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
|  |  |  |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
|  |  |  |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
| **2014-2016 (м) - 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****11-30** | Даниил Лисовский | 201 |  |  |  |  |
| Платон Метлицкий | 203 |  |  |  |  |
| **2.****11-35** | Алексей Августинович | 205 |  |  |  |  |
| Антон Вечорко | 212 |  |  |  |  |
| **3.****11-40** | Артём Вечорко | 213 |  |  |  |  |
| Тимофей Жданович | 215 |  |  |  |  |
| **4.****11-45** | Алексей Синельников | 221 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2014-2016 (д) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****11-50** | Любовь Дэмбовская | 216 |  |  |  |  |
| Дарианна Новицкая | 223 |  |  |  |  |
| **2.****11-55** | Валерия Дурко | 222 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2011-2013 (м) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-00** | Захар Чернышов | 207 |  | **-** | **-** | **-** |
| Никита Арзамасцев | 209 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****12-05** | Кирилл Вершаль | 211 |  | **-** | **-** | **-** |
| Антон Жданович | 214 |  | **-** | **-** | **-** |
| **3.****12-10** | Алексей Лошко | 219 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **2011-2013 (д) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-15** | Дарья Древс | 217 |  | **-** | **-** | **-** |
| Юля Горбач | 208 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****12-20** | Мария Древс | 218 |  | **-** | **-** | **-** |
| Мария Янушкевич | 206 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **2011-2013 (м) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-25** | Захар Чернышов | 207 |  |  |  |  |
| Никита Арзамасцев | 209 |  |  |  |  |
| **2.****12-30** | Кирилл Вершаль | 211 |  |  |  |  |
| Антон Жданович | 214 |  |  |  |  |
| **3.****12-35** | Алексей Лошко | 219 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2011-2013 (д) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-40** | Дарья Древс | 217 |  |  |  |  |
| Юля Горбач | 208 |  |  |  |  |
| **2.****12-45** | Мария Древс | 218 |  |  |  |  |
| Мария Янушкевич | 206 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2006-2010 (м) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-50** | Глеб Роля | 200 |  | **-** | **-** | **-** |
| Егор Никишин | 220 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****12-53** | Денис Карпович | 204 |  | **-** | **-** | **-** |
| Иван Аникушин | 202 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **2006-2010 (д) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-56** | Екатерина Арзамасцева | 210 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **2006-2010 (м) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****12-59** | Глеб Роля | 200 |  |  |  |  |
| Егор Никишин | 220 |  |  |  |  |
| **2.****13-02** | Денис Карпович | 204 |  |  |  |  |
| Иван Аникушин | 202 |  |  |  |  |
| **2006-2010 (д) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****13-05** | Екатерина Арзамасцева | 210 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **12-00 – 13-10** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ВЗРОСЛЫХ ЗАБЕГОВ, ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ, ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ** |
| **15-40 (жен) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****13-30** | Александра Евменчик | 7 |  | - | - | - |
| Серафима Татур | 10 |  | - | - | - |
| **2.****13-33** | Надежда Дроздова | 12 |  | - | - | - |
| Алёна Приставка | 19 |  | - | - | - |
| **3****13-36** | Екатерина Верас | 20 |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
|  |  |  |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
|  |  |  |  | - | - | - |
|  |  |  | - | - | - |
| **15-40 (муж) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****13-39** | Глеб Роля | 1 |  | **-** | **-** | **-** |
| Олег Горбунов | 2 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****13-42** | Илья Курлович | 3 |  | **-** | **-** | **-** |
| Кирилл Горнчар | 5 |  | **-** | **-** | **-** |
| **3.****13-45** | Максим Гончар | 6 |  | **-** | **-** | **-** |
| Евгений Жабинский | 9 |  | **-** | **-** | **-** |
| **4.****13-48** | Сергей Супрун | 13 |  | **-** | **-** | **-** |
| Олег Смоляков | 18 |  | **-** | **-** | **-** |
| **5.****13-51** | Георгий Тимофеев | 15 |  | **-** | **-** | **-** |
| Александр К | 17 |  | **-** | **-** | **-** |
| **6.****13-54** | Антон Стаселович | 14 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **15-40 (жен) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****13-57** | Александра Евменчик | 7 |  |  |  |  |
| Серафима Татур | 10 |  |  |  |  |
| **2.****14-00** | Надежда Дроздова | 12 |  |  |  |  |
| Алёна Приставка | 19 |  |  |  |  |
| **3.****14-03** | Екатерина Верас | 20 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **15-40 (муж) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****14-06** | Глеб Роля | 1 |  |  |  |  |
| Олег Горбунов | 2 |  |  |  |  |
| **2.****14-09** | Илья Курлович | 3 |  |  |  |  |
| Кирилл Гончар | 5 |  |  |  |  |
| **3.****14-12** | Максим Гончар | 6 |  |  |  |  |
| Евгений Жабинский | 9 |  |  |  |  |
| **4.****14-15** | Сергей Супрун | 13 |  |  |  |  |
| Олег Смоляков | 18 |  |  |  |  |
| **5.****14-18** | Георгий Тимофеев | 15 |  |  |  |  |
| Александр К | 17 |  |  |  |  |
| **6.****14-21** | Антон Стаселович | 14 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **40+ (муж) – 1 ПОПЫТКА** |
| **1.****14-24** | Иван Мятлицкий | 4 |  | **-** | **-** | **-** |
| Дмитрий Калугин | 8 |  | **-** | **-** | **-** |
| **2.****14-27** | Максим Гаврилов | 11 |  | **-** | **-** | **-** |
| Сергей Ромнюк | 16 |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  |  | **-** | **-** | **-** |
|  |  |  | **-** | **-** | **-** |
| **40+ (муж) – 2 ПОПЫТКА** |
| **1.****14-30** | Иван Мятлицкий | 4 |  |  |  |  |
| Дмитрий Калугин | 8 |  |  |  |  |
| **2.****14-33** | Максим Гаврилов | 11 |  |  |  |  |
| Сергей Романюк | 16 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛУФИНАЛ (мальчики)** |
| **1.****14-50** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.****14-53** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛУФИНАЛ (девочки)** |
| **1.****14-56** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.****14-59** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ФИНАЛ (мальчики)** |
| **1.****15-02** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ФИНАЛ (девочки)** |
| **1.****15-05** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛУФИНАЛ (женщины)** |
| **1.****15-20** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.****15-23** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛУФИНАЛ (мужчины)** |
| **1.****15-26** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.****15-29** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ФИНАЛ (женщины)** |
| **1.****15-32** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ФИНАЛ (мужчины)** |
| **1.****15-35** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **15-50** | **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЯ** |
| **16-30** | **КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ ДЛЯ НОВИЧКОВ, ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ СМОРГОНСКОГО РАЙОНА** |
| **17-30** | **ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЯ** |

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

**«ФОРМУЛА НЕУДЕРЖИМЫХ»**

**9-30 – 10-30 Регистрация, проверка документов, выдача стартовых пакетов участникам детских забегов.**

**10-30 Торжественное открытие соревнования.**

**11-00 - Старт детских забегов. Возрастная категория 2014-2016 (дев./мал.) Попытка 1.**

**11-30 - Старт детских забегов: 2014-2016 (дев./мал.) Попытка 2.**

**12-00 - Старт детских забегов: 2011-2013 (дев./мал.) Попытка 1.**

**12-25 - Старт детских забегов: 2011-2013 (дев./мал.) Попытка 2.**

**12-50 - Старт детских забегов: 2006-2010 (дев./мал.) Попытка 1.**

**12-59 - Старт детских забегов: 2006-2010 (дев./мал.) Попытка 2.**

**С 12-00 до 13-10 Регистрация, проверка документов, выдача стартовых пакетов участникам взрослых забегов.**

**13-30 - Старт забегов в возрастной категории 15-40 женщины. Попытка 1.**

**13-39 - Старт забегов в возрастной категории 15-40 мужчины.**

**Попытка 1.**

**13-57 - Старт забегов в возрастной категории 15-40 женщины.**

**Попытка 2.**

**14-06 - Старт забегов в возрастной категории 15-40 мужчины.**

**Попытка 2.**

**14-24 - Старт забегов в возрастной категории 40+ мужчины.**

**Попытка 1.**

**14-30 - Старт забегов в возрастной категории 40+ мужчины.**

**Попытка 2.**

**14-50 - Старт детского ПОЛУФИНАЛЬНОГО забега. Мальчики.**

**14-56 - Старт детского ПОЛУФИНАЛЬНОГО забега. Девочки.**

**15-02 - Старт ФИНАЛЬНОГО забега. Мальчики.**

**15-05 - Старт ФИНАЛЬНОГО забега. Девочки.**

**15-20 - ПОЛУФИНАЛЬНЫЙ забег. ЖЕНЩИНЫ.**

**15-26 - ПОЛУФИНАЛЬНЫЙ забег.МУЖЧИНЫ.**

**15-32 - ФИНАЛЬНЫЙ забег. ЖЕНЩИНЫ.**

**15-35 - ФИНАЛЬНЫЙ забег. МУЖЧИНЫ.**

**15-50 - ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЯ.**

**16-30 - КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ среди новичков; команд предприятий и организаций города Сморгонь и Сморгонского района.**

**17-30 - ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЯ.**

**СПИСОК ПРЕПЯТСТВИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **НАЗВАНИЕ**  | **КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ** | **ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ** |
| **«КОЧКИ»** | **Наклонные поверхности на металлической опоре высотой 50 см, расположенные в шахматном порядке.** | **Двигаясь ногами по поверхности «кочек» нужно дойти до конца, не касаясь ногами земли между ними. Касания руками не допускаются.** |
| **«РУЛИ»** | **Рамная конструкция с закреплёнными на ней округлыми металлическими вращающимися «рулями».** | **Удерживаясь руками за «рули» не касаясь земли ногами, необходимо пройти весь ряд до колокольчика и ударить по нему рукой.****Удары ногой или другими частями тела по колокольчику не допускатся.****Касания ногами за рули запрещено.** |
| **«КОЛЬЦА»** | **Рамная конструкция с подвешенными на ней округлыми кольцами.** | **Двигаясь от первого кольца в висе на руках необходимо пройти весь ряд до конца, до колокольчика и ударить по нему рукой.** |
| **«МАНКИБАР»** | **Рамная конструкция с закреплёнными на ней горизонтально в поперечном направлении металлическими трубами «манками» расположенными на разной высоте.** | **Двигаясь от первой трубы необходимо в висе на руках пройти до конца не касаясь ногами земли и ударить рукой по колокольчику в конце препятствия.** |
| **«КАНАТ»** | **Металлическая конструкция с подвешенным на ней канатом.** | **Необходимо удерживаясь за канат перепрыгнуть за маркировку.** |
| **«БЕЛКА»** | **Бревно закрепленное поверх металлических опор.** | **Необходимо энергично оттолкнувшись от земли перелезть на другую сторону препятствия.** |
| **«ГРИБКИ»** | **Округлой формы плоскостные препятствия на металлической опоре высотой 20 см с плоским верхом.** | **Необходимо ногами отталкиваясь с одного грибка на другой пройти их до конца.** |
| **«ЯКОРЯ»** | **Металлическая рамная конструкция с закреплёнными на ней препятствиями в виде «якорей»** | **Двигаясь в висе на руках необходимо пройти от начала препятствия до колокольчика и ударить по нему рукой.** |
| **«БАЛАНС»** | **Металлическая балка (труба) которая расположена на металлическом основании.** | **Необходимо ногами удерживая равновесие пройти до конца.** |
| **«ВЗЛЁТКА»** | **Изогнутая под углом Горка высотой 4 метра на металлическом основании.** | **Необходимо с разбега забежать на верх и нажав кнопку закончить прохождение дистанции.** |