

**ГИД СПОРТСМЕНА
НА ДИСТАНЦИИ
1,9 КМ ПЛАВАНИЕ-89,1 КМ
ВЕЛОГОНКА-21 КМ БЕГ**



10 ІЮЛЯ 2022

**ЗАСЛАВЛЬ,
ГРЕБНОЙ КАНАЛ**

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ
 - 1.1. ОСНОВНЫЕ ДАТЫ «ВОЛАТМЕН»
 - 1.2. ОСНОВНЫЕ ДАТЫ ФЕСТИВАЛЯ «ВОЛАТФЕСТ»
 - 1.3. КОНТАКТЫ
 - 1.4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ
2. МЕСТО СТАРТА
 - 2.1. СХЕМА ТРАСС
 - 2.2. МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
 - 2.3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ
3. РЕГИСТРАЦИЯ
 - 3.1 ПРОЦЕСС РЕГИСТРАЦИИ
 - 3.2 СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ
4. ТРЕНИРОВКИ И РАЗМИНКА
 - 4.1 ВЕЛО И БЕГОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ
5. СОРЕВНОВАНИЯ
 - 5.1. ПОСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ И БЕГОВОЙ ЭКИПИРОВКИ В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ
 - 5.2. ГИДРОКОСТЮМЫ
 - 5.3. СТАРТ ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА
 - 5.4. ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
 - 5.5. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА
 - 5.6. ВЕЛОГОНКА
 - 5.7. БЕГ
6. ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЙ
 - 6.1. НАГРАЖДЕНИЕ
 - 6.2. ВОССТАНОВЛЕНИЕ
 - 6.3. ПОЛУЧЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЙ
 - 6.4. РЕЗУЛЬТАТЫ
 - 6.5. ПРОТЕСТЫ
7. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА
 - 7.1. ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ
8. ПРОЖИВАНИЕ
 - 8.1. ОТЕЛИ

1 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1. ОСНОВНЫЕ ДАТЫ

8 ИЮЛЯ 2022

18:00 ДОСТУП К БРИФИНГУ ОН-ЛАЙН (ССЫЛКА БУДЕТ РАЗОСЛАНА УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ НА ЭЛЕКТРОННУЮ АДРЕСА, УКАЗАННЫЕ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ, И РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ WWW.42195.BY В РЕГЛАМЕНТЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ)

10 ИЮЛЯ 2022

08:00 – 13:00 РЕГИСТРАЦИЯ (ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ) – ПАЛАТКА РЕГИСТРАЦИИ НА МЕСТЕ СТАРТА, Г.ЗАСЛАВЛЬ, ул. ГОНОЛЕС 1, ГРЕБНОЙ КАНАЛ

12:30 – 13:30 УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ

14:00 СТАРТ ВОЛАТМЕН (М)

14:02 СТАРТ ВОЛАТВУМЕН (Ж)

19:00 – 21:00 ЧЕКАУТ ВЕЛОСИПЕДОВ ИЗ ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЫ

20:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

1.2. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ФЕСТИВАЛЯ ТРИАТЛОНА

10 ИЮЛЯ 2022

08:00-13:00 РЕГИСТРАЦИЯ И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

09:30 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

10:00 СТАРТ НА ДИСТАНЦИИ СУПЕРСПРИНТ

11:30 СТАРТ НА ДИСТАНЦИИ СПРИНТ

13:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ СУПЕРСПРИНТ

14:00 СТАРТ НА ДИСТАНЦИИ ВОЛАТМЕН

14:10 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ СПРИНТ

20:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ (ВОЛАТМЕН)

1.3. КОНТАКТЫ

Главный судья	Алексей Тарасевич, +375 29 674 38 42 6743842@gmail.com
Главный секретарь	Мария Черковская-Тарасевич, +375296292231 beltrigs@mail.ru
Регистрация	Анна Борисевич, +375296533422 6533422@gmail.com

1.4 ОРГАНИЗАТОРЫ

ОО «БФТ»

Адрес: г.Минск, ул.К.Чорного 2а-12н

Телефон: +375 296292231

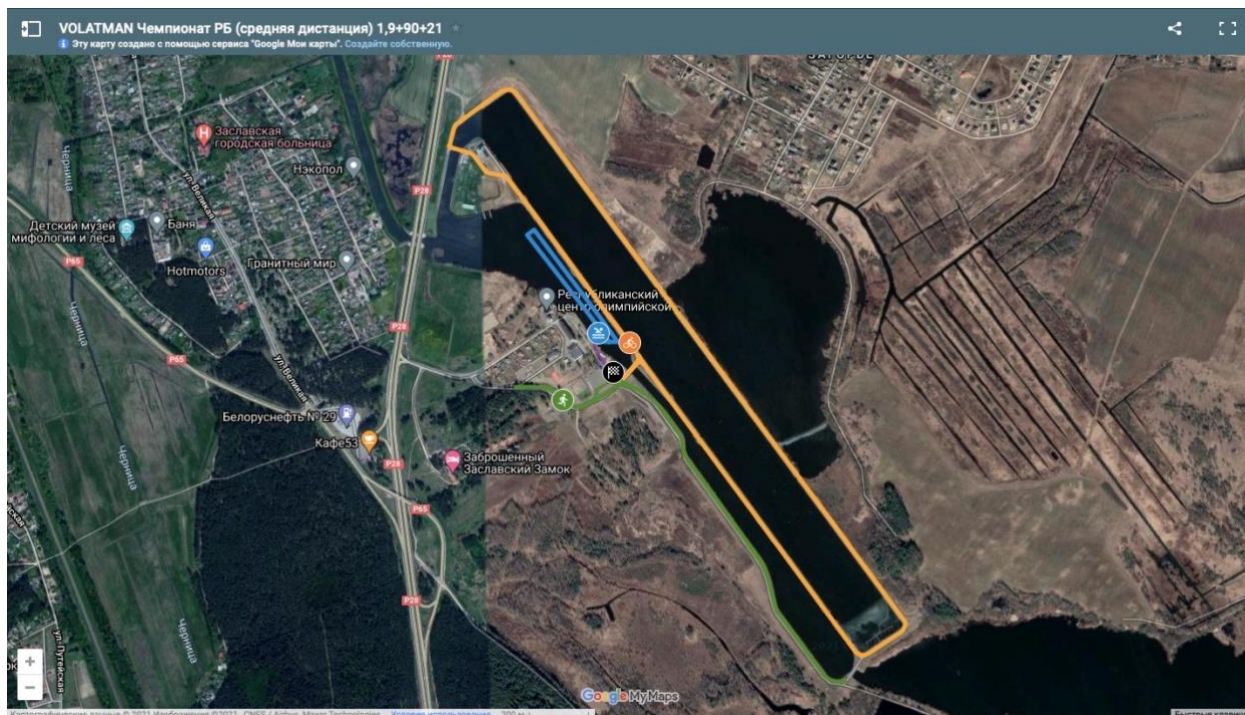
Электронный адрес: beltrigs@mail.ru

Министерство спорта и туризма РБ, Первая тайминговая компания.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Г. Заславль, ул. Гонолес 1, Гребной канал

2.1 СХЕМА ТРАСС



<https://www.google.com/maps/d/embed?mid=1esVrV2QMrUvUxeil3zluRTPeUYXgGymD>

2.2. МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

На месте проведения соревнований будут дежурить две бригады скорой медицинской помощи. Они будут обеспечивать транспортировку в ближайшую больницу. Зона оказания первой медицинской помощи будет расположена в районе финиша. Медицинская помощь на месте проведения соревнований оказывается бесплатно. Оказание медицинской помощи в больницах оплачивается участниками самостоятельно. Всем участникам рекомендуется иметь медицинскую страховку.

Номер вызова машины скорой медицинской помощи – 103

2.3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ

Техническое обслуживание велосипедов будет производиться 10 июля 2022 г. с 10:00 до 13:30. Техническая поддержка будет оказываться не позднее 30 минут до установки велосипедов в транзитную зону.

3. РЕГИСТРАЦИЯ

3.1 Для участия в соревнованиях Волатфест-2022 вам необходимо получить стартовый пакет в палатке регистрации. При получении стартового пакета необходимо предъявить документ с фотографией, подтверждающий личность, например паспорт, водительские права или лицензию и расписаться в принятии условий проведения соревнований. В случае, если вы лично не можете

забрать свой стартовый пакет, его может забрать менеджер/представитель команды с вашего письменного разрешения. У представителя команды должна быть копия вашего паспорта.

3.2. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

Стартовый пакет включает:

- Поясной номер – каждый участник обязан надеть поясной номер во время прохождения велосипедного и бегового этапов. Во время велогонки номер должен находиться на спине, а во время бега – спереди;
- Плавательная шапочка – каждый участник обязан надеть плавательную шапочку, предоставленную организаторами во время прохождения плавательного этапа. В случае, если участник желает надеть свою собственную шапочку, она должна быть надета под шапочку, предоставляемую организаторами;
- Наклейки на шлем и велосипед – разместите наклейку для велосипеда на подседельный штырь, с направлением цифр в сторону заднего колеса. Наклейки на шлеме должны быть спереди, с правой и левой сторон шлема.
- Чип электронного хронометража – чип необходимо надеть на левую ногу.

4. ТРЕНИРОВКИ И РАЗМИНКА

4.1 ВЕЛО и БЕГОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ.

Тренироваться на трассе велоэтапа запрещено. Беговую трассу можно использовать для тренировок с 12:30 в день старта. За 30 минут до старта у участников будет возможность провести разминку на трассе плавания.

5. СОРЕВНОВАНИЯ

5.1 ПОСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ И БЕГОВОГО ИНВЕНТАРЯ В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ

Во время размещения велосипедов и бегового инвентаря в транзитную зону обратите внимание на следующее:

- Поместите наклейку с номером на велосипед;
- Наденьте шлем при постановке велосипеда в транзитную зону;
- Велосипеды и шлемы будут проверены во время постановки велосипедов в транзитную зону. Судьи имеют право не допустить участника к соревнованиям, если велосипед и шлем не будут соответствовать требованиям безопасности.
- Вы должны разместить свой велосипед в соответствии с нумерацией на стойках;
- Найдите время для того, чтобы запомнить, в каком месте стоит ваш велосипед - вы сэкономите время на прохождении транзитной зоны.
- Убедитесь, что ваш инвентарь размещен в корзине либо в радиусе 50 см от корзины.
- Личные вещи, которые не являются инвентарем для использования во время прохождения всех этапов соревнований, запрещено размещать в транзитной зоне.

5.2 ГИДРОКОСТЮМЫ

В отношении использования гидрокостюмов применяются правила Международного союза триатлона (ITU Competition Rules). Ознакомьтесь с правилами вы можете здесь

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf

Если температура воды составит + 15,9 градусов и менее, использование гидрокостюмов обязательно. Если температура воды +22,0 градуса и более, для категории Элита гидрокостюмы запрещены. Если температура воды +24,6 и более, для всех возрастных категорий гидрокостюмы запрещены. Для того, чтобы обеспечить сохранность гидрокостюмов, рекомендуем написать вашу фамилию внутри гидрокостюма. Чип электронного хронометража необходимо закрепить на левой щиколотке.

5.3. СТАРТ ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА

Старт плавательного этапа для категории Элита (1-15 стартовый номер) будет дан из воды. Номера 16 и далее стартуют с понтона по одному через 3 секунды (роллинг-старт). Участникам необходимо следовать инструкциям судей при выходе на старт.

5.4. ПЛАВАНИЕ

- Дистанция плавания - 1900 м. 2 круга по 950 м.
- Катера со спасателями будут сопровождать участников во время плавательного этапа для оказания помощи в случае необходимости.
- Если вы почувствовали, что вам необходима помощь, лягте на воду и поднимите руку вверх. К вам подойдет катер, и вас извлекут из воды.
- По окончании плавания участникам необходимо следовать по обозначенному маршруту к транзитной зоне.
- После выхода из воды вы можете снять гидрокостюм до пояса и направляться к вашему велосипеду. Полностью снимать гидрокостюм разрешено только рядом со своим велосипедом. Останавливаться на пути потока спортсменов запрещено.

5.5. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА

- Прежде, чем вы снимите велосипед со стойки, вы должны надеть и застегнуть шлем. После окончания велоэтапа шлем разрешено снять только после того, как вы поставили велосипед на стойку.
- Убедитесь, что чип электронного хронометража находится у вас, прежде чем вы уедете на велоэтап. Если чипа нет, сообщите об этом судье.
- Наденьте номер и разместите его на спине.
- В транзитной зоне езда на велосипеде запрещена. Вам необходимо продвигать велосипед по транзитной зоне до специальной линии, после которой разрешено сесть на велосипед. После велоэтапа вам необходимо спешиться перед линией схода с велосипеда и продвигаться с велосипедом к своей стойке.

5.6. ВЕЛОЭТАП

- Велоэтап состоит из 18 кругов по 4950 м каждый.
- К соревнованиям допускаются все виды велосипедов, разрешенные правилами ITU https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf

Участникам необходимо согласовать с главным судьей соревнований наличие на велосипеде дополнительного оборудования.

- Во время всего времени прохождения велоэтапа шлем должен быть надет и застегнут.
- Драфтинг запрещен. Зона драфтинга составляет 12 метров (6 велосипедов) и рассчитывается как расстояние от переднего колеса обоих велосипедов. Спортсмены могут въезжать в зону драфтинга другого спортсмена для обгона, в случае, если это необходимо с точки зрения безопасности, в 100 м до и после станции питания и транзитной зоны. Спортсмены, не соблюдающие правило драфтинга, будут оштрафованы на 5 минут и должны самостоятельно прибыть в штрафную зону, расположенную на трассе вело, для отбывания штрафа. Номер оштрафованного спортсмена будет вывешен на доске штрафов в штрафной зоне. Решение о штрафе за драфтинг не может быть опротестовано.
- Трасса велоэтапа будет полностью перекрыта для автомобильного транспорта.
- Во время прохождения велоэтапа строго придерживайтесь правой стороны дороги, обгон производится по левой стороне трассы. Ширина велотрассы составляет в среднем 7 м.
- 1 пункт питания будет расположен на трассе велоэтапа. Организаторами будет предоставлена вода, сладкие газированные напитки, фрукты.

5.7. БЕГ

- Беговой этап состоит из 6 кругов по 3,5 км;
- Во время бега номер необходимо переместить вперед;
- Преодолевать беговую дистанцию необходимо с полностью покрытым торсом. Разрешено расстегивать молнию на груди.
- Все участники ответственны за правильный подсчет кругов на велоэтапе и беговой дистанции. В случае, если участник преодолеет меньшее количество кругов, то он/она будут дисквалифицированы.
- На каждом из кругов бега расположена 1 станция питания.

6. ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. МЕДАЛИ

Все финишировавшие получают медаль финишера. После прохождения финишной арки продвигайтесь вперед и не создавайте препятствий другим участникам. Церемония награждения состоится в 20:00.

6.2. ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ

К зоне финиша прилегает зона восстановления. В ней вам предложат воду, прохладительные напитки и фрукты.

6.3. ПОЛУЧЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ ПОСЛЕ ГОНКИ

Свой велосипед вы сможете забрать после окончания соревнований с 19:00 до 21:00. Вы должны предъявить свой номер для получения велосипеда. Не отрывайте номер с подседельного штыря велосипеда до тех пор, пока вы не заберете его из транзитной зоны.

6.4. ФИНИШНЫЕ ПРОТОКОЛЫ

Финишные протоколы будут размещены в палатке регистрации сразу после окончания соревнований по истечении срока подачи протестов и подписания главным судьей.

6.5. ПРОТЕСТЫ

Участник имеет право подать протест Главному судье в отношении других участников, трассы, действий соперников и судей во время соревнований, инвентаря, технических ошибок в хронометраже и результатах в порядке и в сроки, предусмотренные Правилами. Протест подается в письменном виде вместе с денежным взносом в размере 100 (сто) руб. не позднее, чем через 15 минут после объявления результатов.

7. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА

7.1. Общественный транспорт

Стартовый городок находится на территории гребного канала в г. Заславле по адресу г.Заславль, ул. Гонолес 1. Выезд из Минска по трассе Р28 Минск-Молодечно. Съезд по указателю «Гребной канал». Для участников соревнований будет предложена парковка. Следуйте указателям «ПАРКОВКА». Въезд на территорию гребного канала на автомобильном транспорте запрещен.

7.1. ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

На место старта можно приехать маршрутным автобусом №700 Минск-Молодечно, остановка по требованию на повороте на гребной канал либо маршрутным автобусом №499 Минск-Заславль.

8. ПРОЖИВАНИЕ

8.1. Отели

Гостиница «Аква-Минск»

Адрес: Минск, пр-т Победителей 118

Email: reservation@aquaminskhotel.by

Гостиница «Форум»

Адрес: Минская область, Минский район, Ждановичский с/с, 58, район д. Крыжовка

GPS: 53.966443, 27.317626

Сайт: <https://forumhotel.by/>

9.ЭКСПО И ПУНКТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

9.1. На месте старта будут организованы пункты продажи экипировки и инвентаря для триатлона.